



20.09.2019	Wissenschaft und Elternschaft erfolgreich vereinbaren
Anbieterinnen	Familienbüro und Gleichstellungsbüro
Seminarsprache	Deutsch
Zielgruppe	Promovierende, PostDocs und Juniorprofessorinnen und -professoren mit Kind/ern; werdende Eltern sind herzlich willkommen
Ziele/Inhalte	<p>Wie lassen sich Familie und Wissenschaftskarriere miteinander vereinbaren? Welche besonderen Herausforderungen sind damit verbunden? Wie entwerfe ich ein Vereinbarkeitsmodell, das zu mir, meiner Familie und meinen beruflichen Ambitionen passt?</p> <p>Der Workshop bietet Raum für diese und ähnliche Fragen. Es werden gemeinsam Lösungswege erarbeitet, die durch hilfreiche Handlungs- und Kommunikationsstrategien ergänzt werden.</p> <p>Programm</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rollen(bilder) und Ansprüche in Wissenschaft und Familie, Prüfung der eigenen Zufriedenheit • Vereinbarkeits- und Karrieremodelle: Herausforderungen und Lösungswege • Fluch und Segen: Entgrenzte Arbeit in der Wissenschaft und Forschung und wie ich Grenzen setze <p>Lern- und Lehrziele</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analyse der Life-Balance und Formulierung von Änderungswünschen • Entwicklung von realistischen Vereinbarkeitsmodellen • Kennenlernen von Kommunikations- und Handlungsstrategien • Förderung des Erfahrungsaustausches zwischen Eltern <p>Methodik</p> <p>Impulsvortrag, moderierte Diskussion, Selbstreflexion, Teamarbeit, Kommunikations- und Handlungsstrategien</p>
Teilnehmeranzahl	Max. 12 Teilnehmende
Termin/Uhrzeit	20. September 2019, 9:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltungsort	Konviktstraße 4 (Lennéhaus)
Referent	Nils Seiler, der Elterncoach - Eltern und Beruf, Berlin
Anmeldeschluss	31. August 2019
Anmeldevorgang	Per E-Mail an sekretariat@zgb.uni-bonn.de
Kosten	Die Kosten der Schulung übernimmt das Gleichstellungsbüro.
Ansprechpartnerinnen für Rückfragen	Xenia Lehr, Familienbüro, Tel.: 73-6565 Dr. Martina Pottke, Gleichstellungsbüro, Tel.: 73-6575